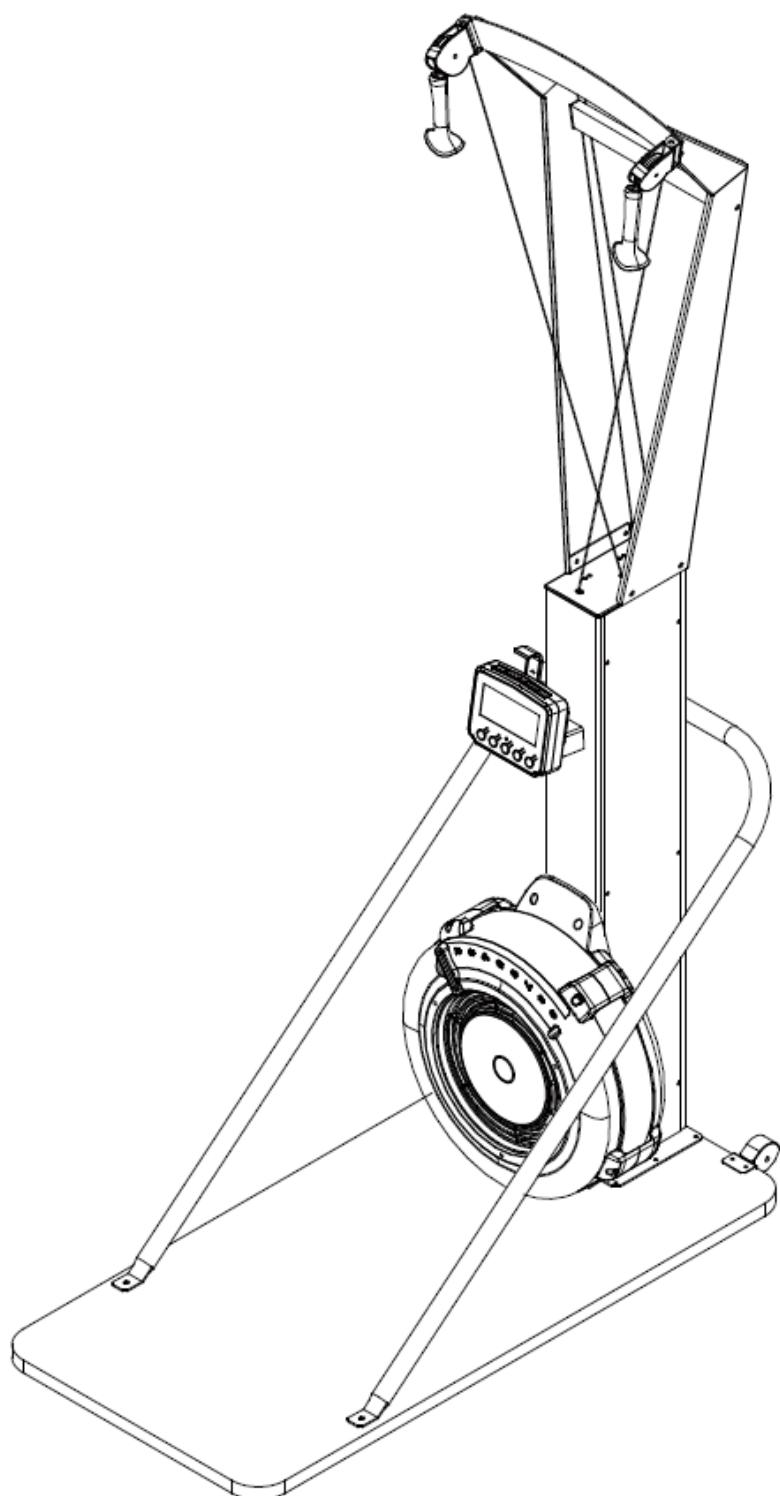


**Руководство пользователя  
(для отдельно стоящего тренажера с  
опциональным деревянным основанием)**



\*Тренажер может отличаться от изображенного на рисунке.

## Содержание

Инструкции по безопасности.....	2	Хранение тренажера .....	23
Перед началом тренировки .....	3	Чертеж с указанием компонентов.....	24
Предупреждающая информация.....	4	Лист запчастей.....	25
Таблица компонентов.....	5		
Инструкция по сборке.....	7		
Инструкция к консоли.....	15		
Инструкция по использованию.....	21		
Техническое обслуживание.....	22		

## Инструкция по безопасности

1. Чтобы снизить риск получения серьезных травм, перед использованием **SKI TRAINER** прочитайте следующие инструкции по безопасности.
2. Сохраните эти инструкции и убедитесь, что другие пользователи прочитали это руководство перед первым использованием **SKI TRAINER**.
3. Прочтите все предупреждающие надписи на тренажере.
4. **SKI TRAINER** следует использовать только после тщательного изучения Руководства пользователя. Перед использованием убедитесь, что он правильно собран и все болты затянуты.
5. Мы рекомендуем сборку данного продукта вдвоем.
6. Страйтесь не допускать детей к лыжному тренажеру. Не позволяйте им пользоваться или играть на лыжном тренажере. Страйтесь удалить детей и домашних животных из помещения, где вы тренируетесь, когда он используется.
7. Рекомендуется поместить этот тренажер на специальный коврик для оборудования.
8. Установите и эксплуатируйте **SKI TRAINER** на твердой и ровной поверхности. Не устанавливайте **SKI TRAINER** на незакрепленные коврики или неровные поверхности.
9. Убедитесь, что имеется достаточно пространства для доступа к **SKI TRAINER** и вокруг него.
10. Перед использованием осмотрите **SKI TRAINER** на наличие изношенных или незакрепленных компонентов и надежно затяните или замените все изношенные или незакрепленные компоненты.
11. Перед использованием проверьте состояние ПРИВОДНОГО ШНУРА (52). Замените ПРИВОДНОЙ ШНУР (52), если он поврежден или сломан.
12. Проконсультируйтесь с врачом перед началом программы упражнений и следуйте его / ее рекомендациям при формировании вашей программы тренировок. Если во время тренировки вы чувствуете слабость, головокружение или боль, остановитесь и проконсультируйтесь с врачом. Несоблюдение всех предупреждений и инструкций может привести к серьезным травмам или смерти.
13. Всегда выбирайте тренировку, которая наилучшим образом соответствует вашему уровню физической подготовки и гибкости. Определите свои пределы нагрузок и тренируйтесь в этих рамках. Всегда во время тренировок используйте здравый смысл при определении нагрузок.
14. Не надевайте свободную или висящую одежду во время использования **SKI TRAINER**.
15. Никогда не тренируйтесь босиком или в носках; всегда носите соответствующую обувь, такую как кроссовки, обувь для ходьбы или иную, которая хорошо сидит, обеспечивает опору для ног и оснащена нескользящей резиновой подошвой.
16. Соблюдайте осторожность при поддержании равновесия во время выполнения упражнений, монтажа, демонтажа или сборки лыжного тренажера. Потеря равновесия может привести к падению и травме.
17. Не используйте U-образное крепление (6) для перемещения **SKI TRAINER**. Это может быть опасно. При сборке или монтаже тренажера страйтесь держать детей подальше, а также следите за тем, чтобы не прищемить руки.
18. Для размещения **SKI TRAINER** Вам потребуется тренировочная площадка 24 x 52 x 85 дюймов (61 x 132 x 215,9 см).
19. **SKI TRAINER** единовременно может использоваться только одним человеком.

## Перед началом тренировки

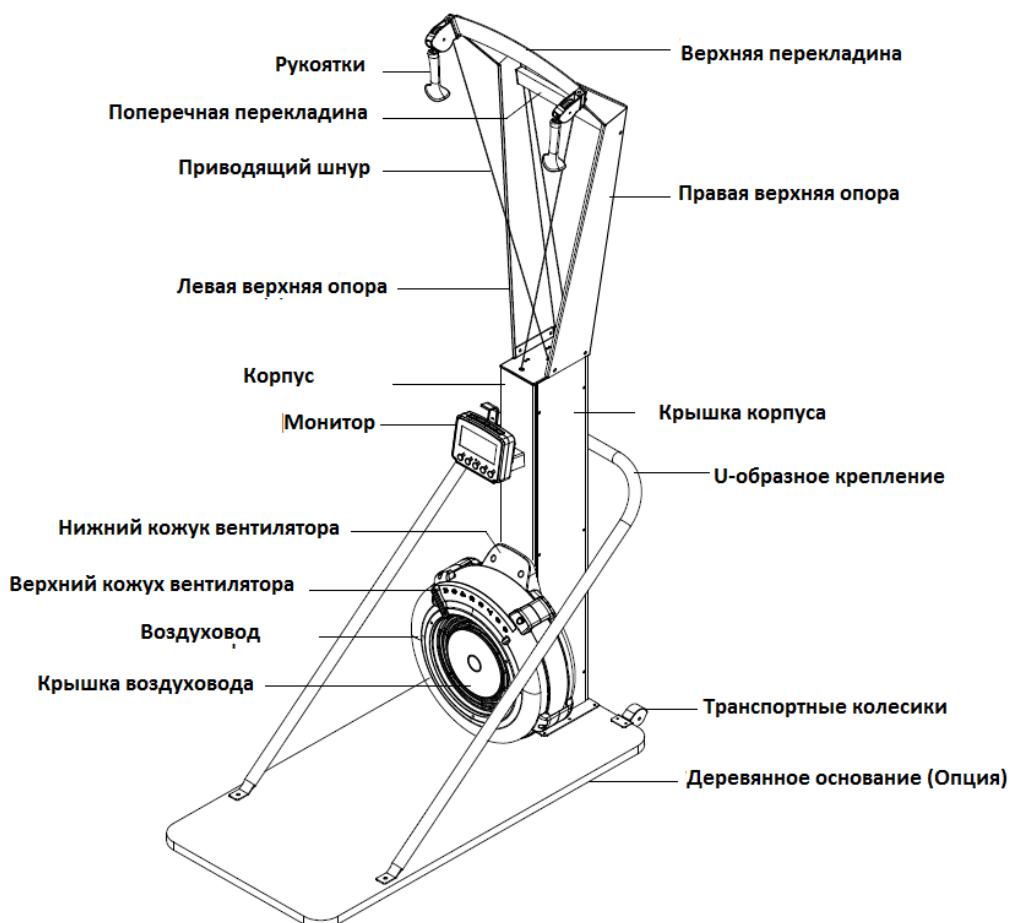
Спасибо, что сделали выбор в пользу SKI **TRAINER**. Мы гордимся производством этого качественного продукта и надеемся, что он обеспечит многочасовые качественные тренировки, которые помогут вам чувствовать себя лучше, выглядеть лучше и наслаждаться жизнью в полной мере.

Регулярные тренировки могут улучшить ваше физическое и психическое здоровье — это доказанный факт. Слишком часто наш напряженный образ жизни ограничивает наше время и возможность заниматься спортом.

**SKI TRAINER** предоставляет удобный и простой способ начать ваш путь в мире спорта, тренировки позволят привести ваше тело в форму и достичь более счастливого и здорового образа жизни.

Прежде чем читать дальше, ознакомьтесь с рисунком ниже и частями тренажера, которые там обозначены.

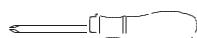
Внимательно прочитайте это руководство перед использованием тренажера **SKI TRAINER**.



Следующие инструменты входят в монтажный комплект:



Шестигранный ключ (6mm)



Отвертка



Шестигранный ключ (5mm)



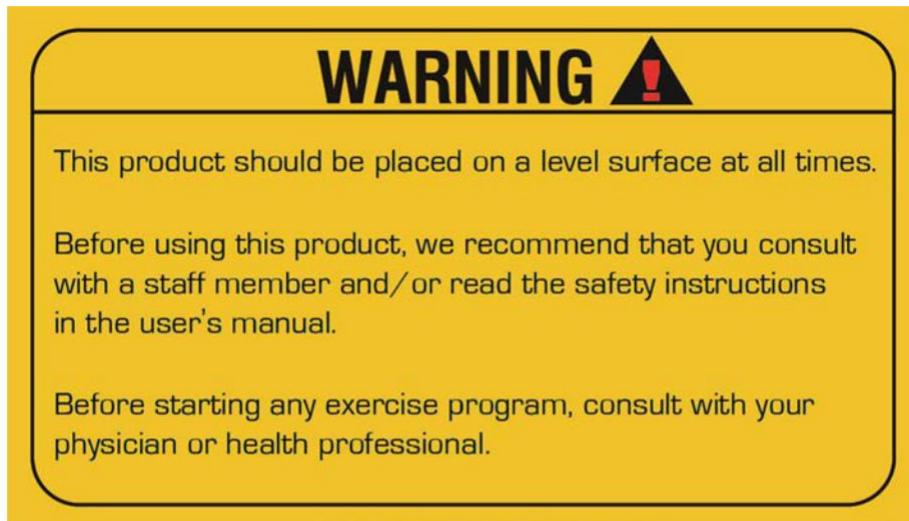
Гаечный ключ

## ПРЕДУПРЕЖДАЮЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Эта таблица предназначена для идентификации стикера с предупреждением на SKI TRAINER. Пожалуйста, ознакомьтесь со всеми предупреждающими надписями.

**Размер изображения не соответствует размеру стикера на тренажере.**

### C1 Предупреждающая надпись



\*Внимание!

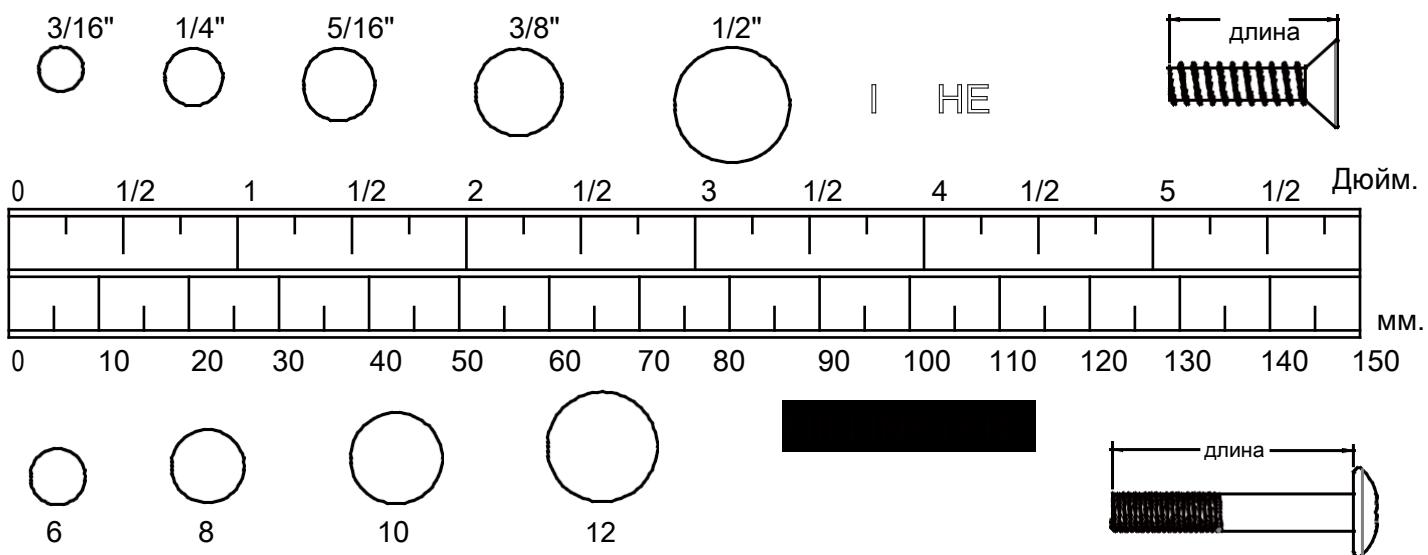
Этот продукт должен обязательно быть установлен на горизонтальную поверхность.

Перед использованием данного тренажера мы рекомендуем Вам проконсультироваться с персоналом и/или прочитать инструкции по безопасности из данного руководства.

Перед любой тренировкой проконсультируйтесь с врачом, или специалистом в области медицины.

## Таблица компонентов

Эта таблица предназначена для определения крепежных элементов, используемых в процессе сборки. Поместите шайбы или концы болтов/винтов на круги, чтобы проверить правильный диаметр. Используйте небольшую шкалу, чтобы проверить длину болтов и винтов.

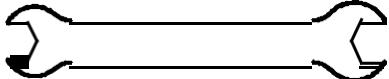


**Заметка:** Длина всех болтов и винтов, за исключением болтов с плоскими головками, измеряется от головки до конца болта или винта. Болты и винты с плоской головкой измеряются от верха головки до конца болта или винта.

После распаковки пакета с компонентами убедитесь, что у вас есть все следующие крепежные элементы. Некоторые крепежные элементы могут быть уже прикреплены к деталям.

**Ниже расположена таблица с крепежными элементами для сборки корпуса тренажера:**

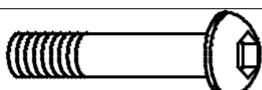
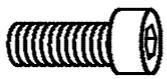
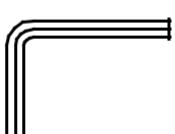
Рисунок	Арт.	Наименование	Кол-во
	#82	Винт с полукруглой головкой, M8x75 mm	1
	#71	Плоская шайба, M8	13
	#72	Гайка с нейлоновой вставкой, M8	1
	#86 #87	Винт с углубл. под ключ, M8x12 mm Винт с углубл. под ключ, M8x15 mm	10 2
	#89	Шестигранный ключ 6mm	1

	#88	Гаечный ключ 13-15	1

Ниже приведена таблица дополнительных элементов для настенного монтажа:

Рисунок	Арт.	Наименование	Кол-во
	#54	Винт с внутр. шестигранником, ST8x50mm	4
	#53	Винт с внутр. шестигранником, M8x35 mm	2
	#71 #55	Плоская шайба, M8 Плоская шайба, Ф22xФ9x2.0 мм.	2 4

Ниже приведена таблица дополнительных элементов для монтажа тренажера в отдельно стоящем положении:

Рисунок	Арт.	Наименование	Кол-во
	#84	Винт с полукруглой головкой, M8x50 mm	2
	#85	Дуговая шайба, M8	2
	#83	Винт с углубл. под ключ, M8x30 mm	6
	#71	Плоская шайба, M8	6
	#90	Шестигранный ключ 5mm	1

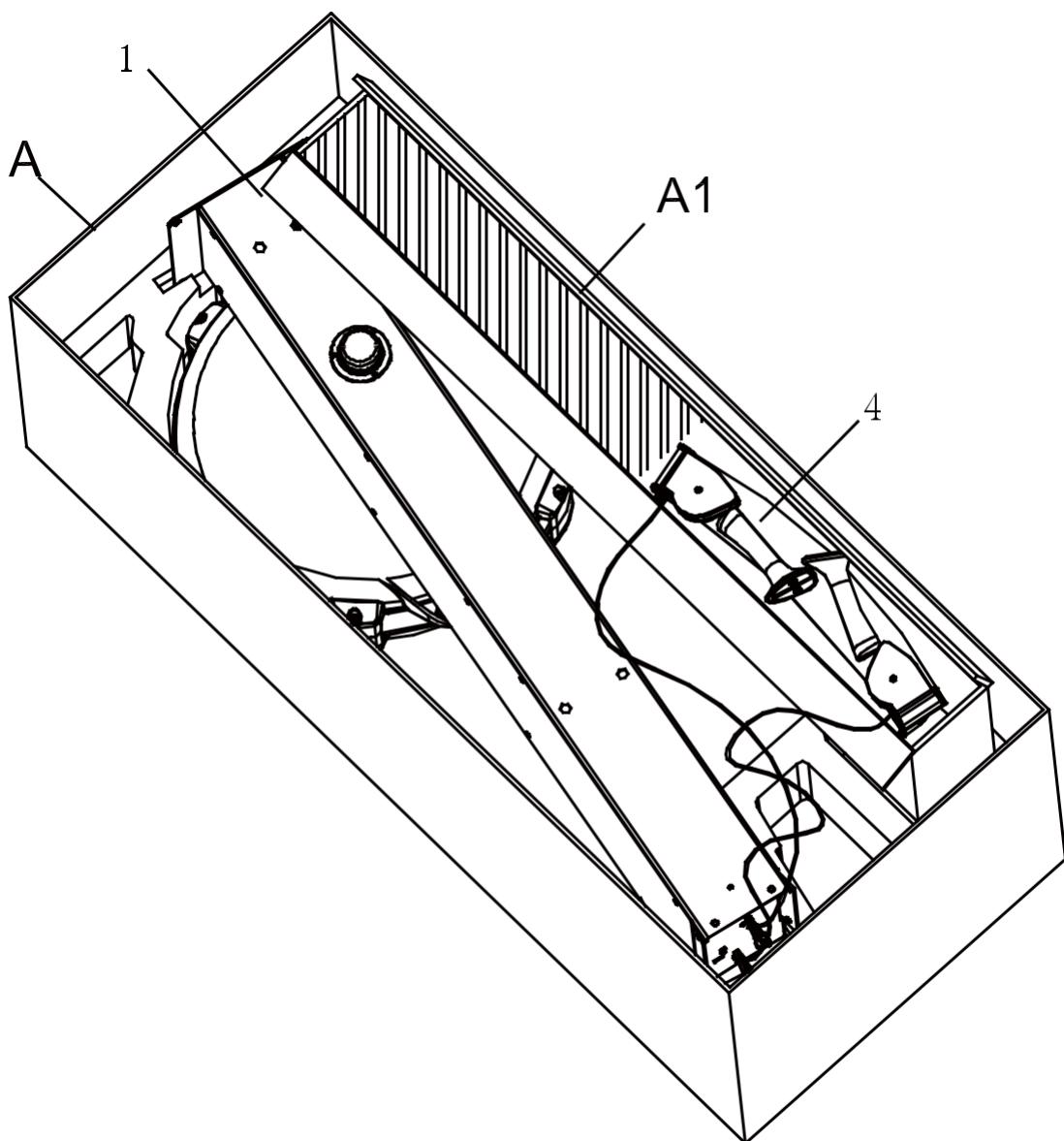
## Инструкция по сборке

### Этап 1

Достаньте **верхний кронштейн (4)** и поместите его на землю прямо рядом с коробкой 1 (на чертежах она обозначена как коробка А) затем извлеките **основной корпус (1)**.

Заметка: Вентиляционные кожухи легко могут быть повреждены, если они будут лежать на земле во время сборки.

Заметка: не выбрасывайте пенопластовую составляющую упаковки до завершения сборки.



## Этап 2

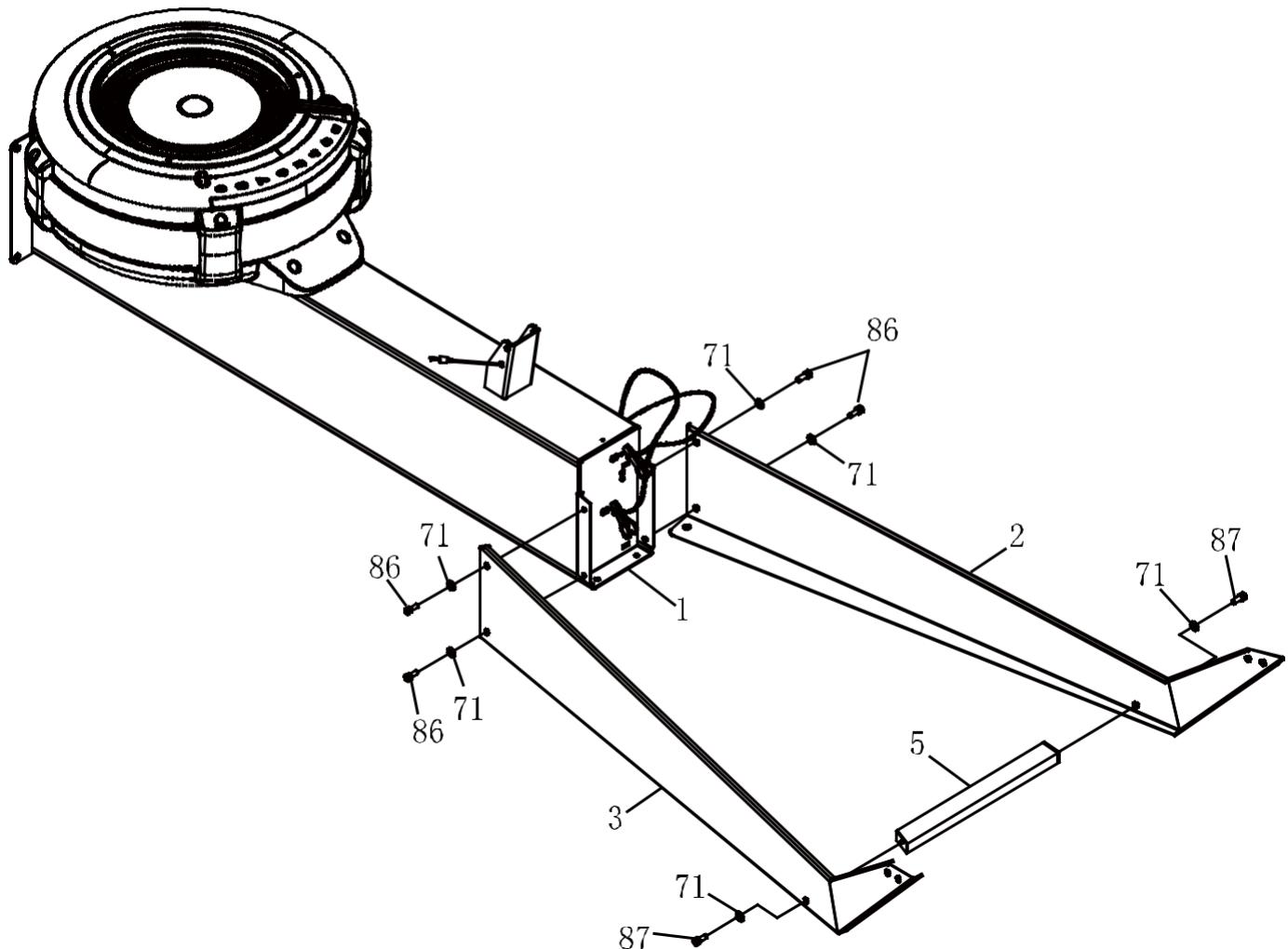
Прикрепите **левую и правую верхние опоры (2 и 3)** к **основному корпусу (1)**, используя: 4 винта с углубл. под ключ M8x12 мм (86) и **плоские шайбы M8 (71)**. Затем затяните все болты.

## Этап 3

Прикрепите **левую и правую верхние опоры (2 и 3)** к **поперечная перекладина (5)** с помощью: 1 **Винта с углубл. под ключ M8x15 мм (87)** и **плоской шайбы M8 (71)**. Затем затяните все болты.

Примечание: полностью затяните болты в конце вышеуказанных шагов.

	86	M8X12mm	4 шт.	#89 Шестигран. Ключ 6mm.
	#87	M8X15mm	2 шт.	
	#71	M8	6 шт.	



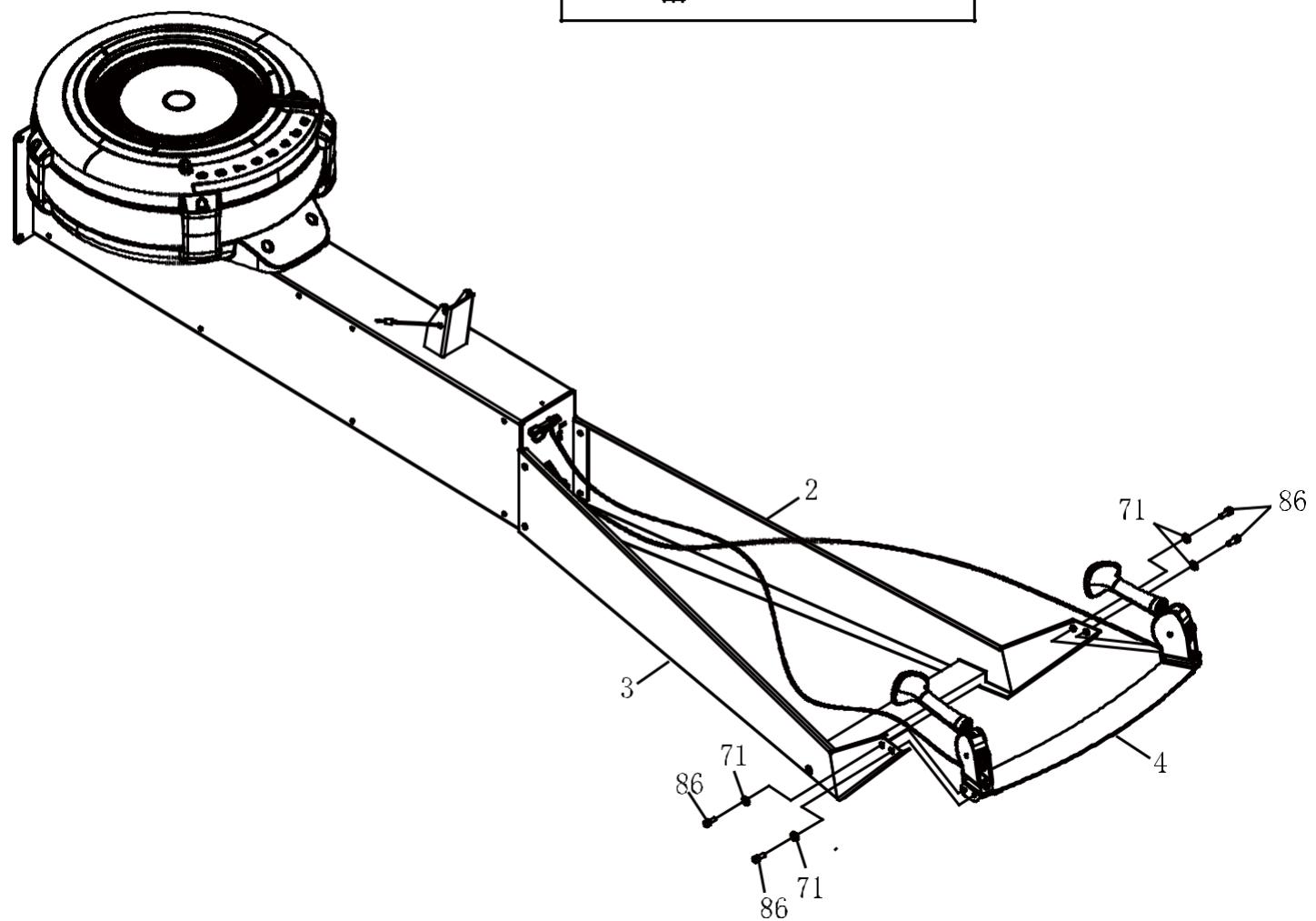
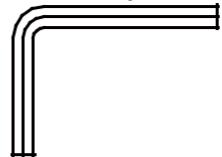
#### Этап 4

Прикрепите **верхнюю перекладину** (4) к **левой и правой верхним опорам** (2 и 3), используя: **4 винта с углубл. под ключ M8x12 мм (86)** и **плоские шайбы M8 (71)**.  
Затем затяните все болты.

Примечание: полностью затяните болты в конце вышеуказанных шагов.

— #86 M8X12mm 4 шт.  
— #71 M8 4 шт.

#89 Шестигр. ключ 6мм.



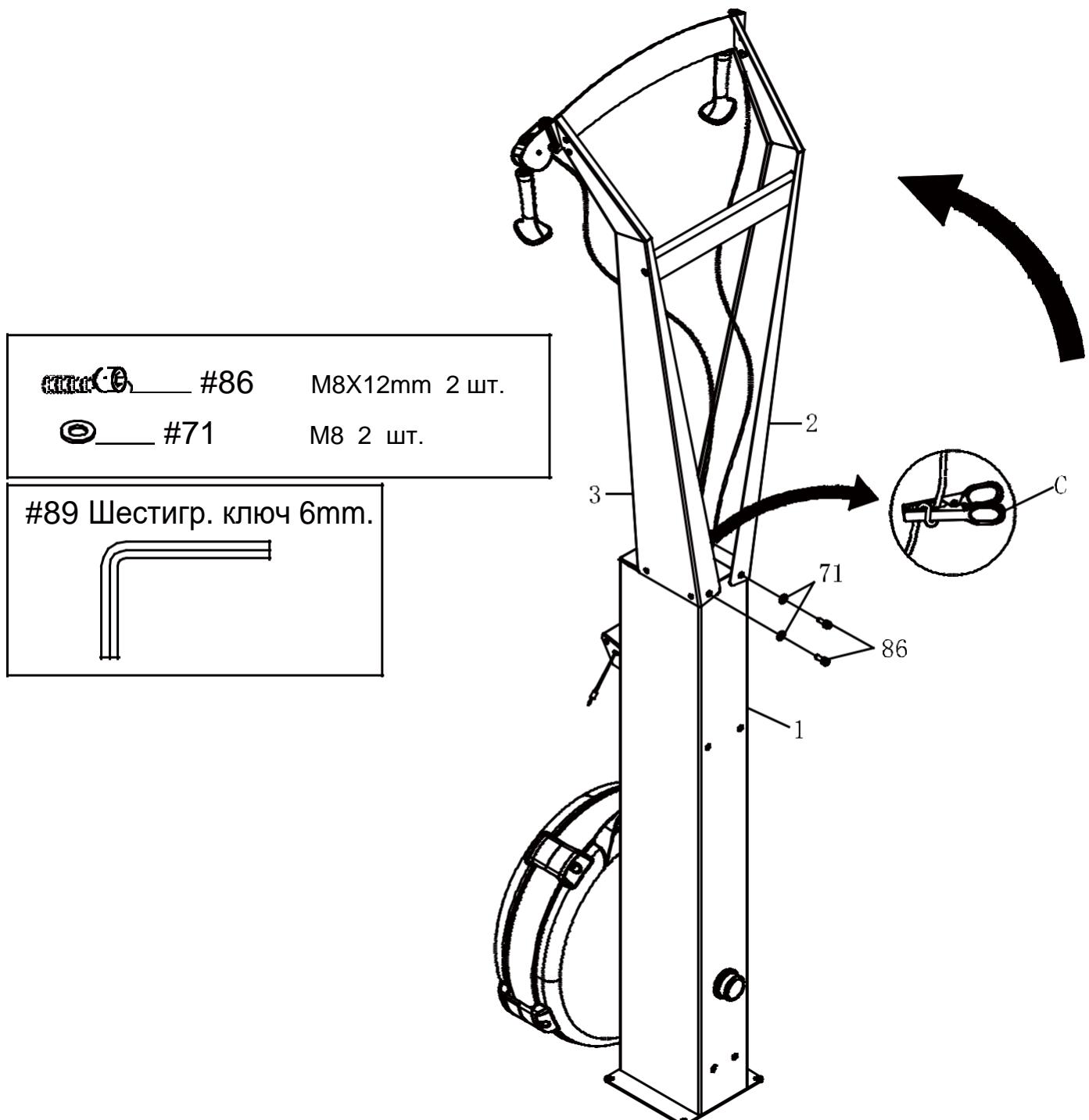
## Этап 5

Поставьте тренажер вертикально. Притяните **левую и правую верхние опоры (2 и 3)** к корпусу сзади используя еще 2 винта с углубл. под ключ **M8x12 мм (86)** с плоскими шайбами **M8 (71)**. Затем затяните все болты.

Примечание: полностью затяните болты в конце вышеуказанных шагов.

## Этап 6

Снимите зажим с **приводящего шнуря (52)**.



### Этап 7

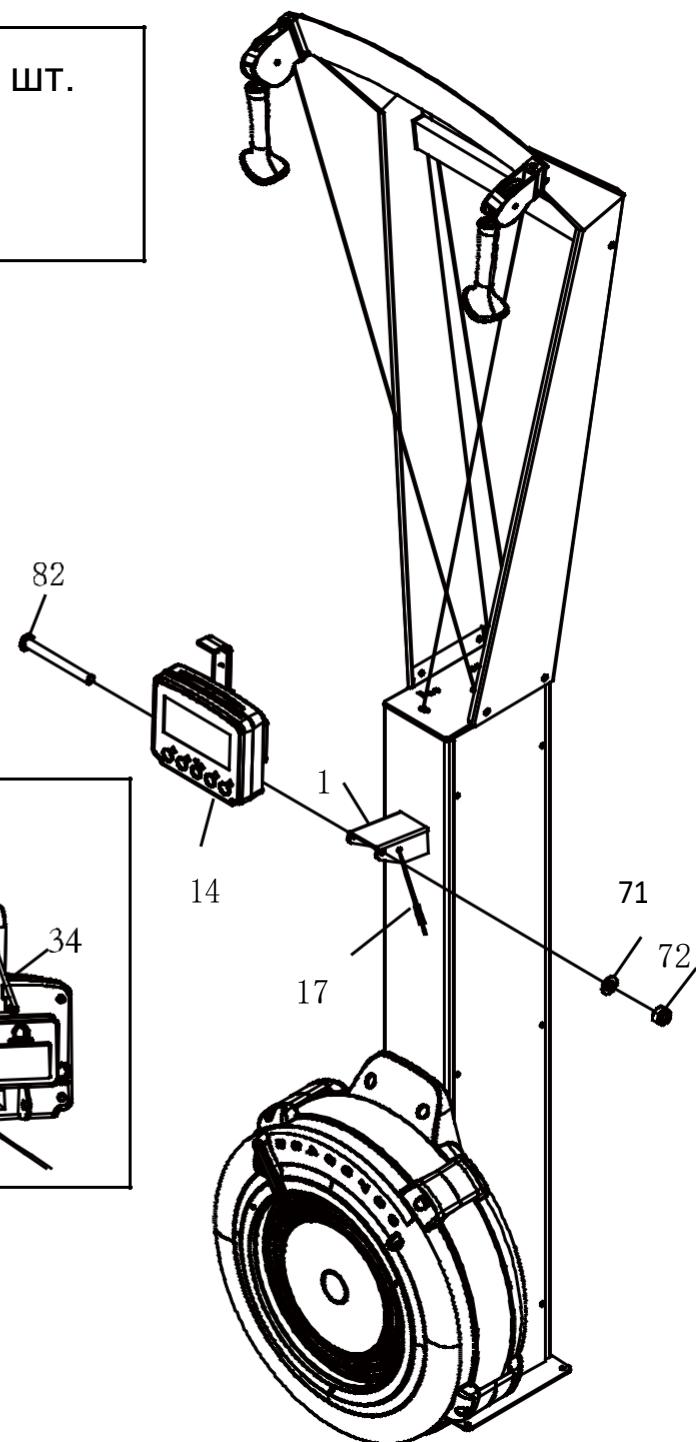
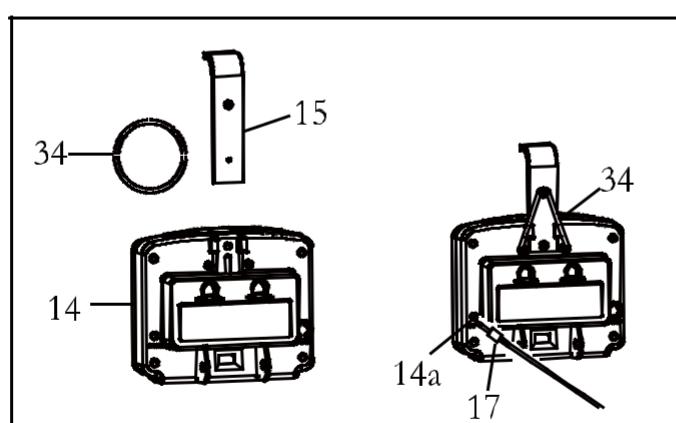
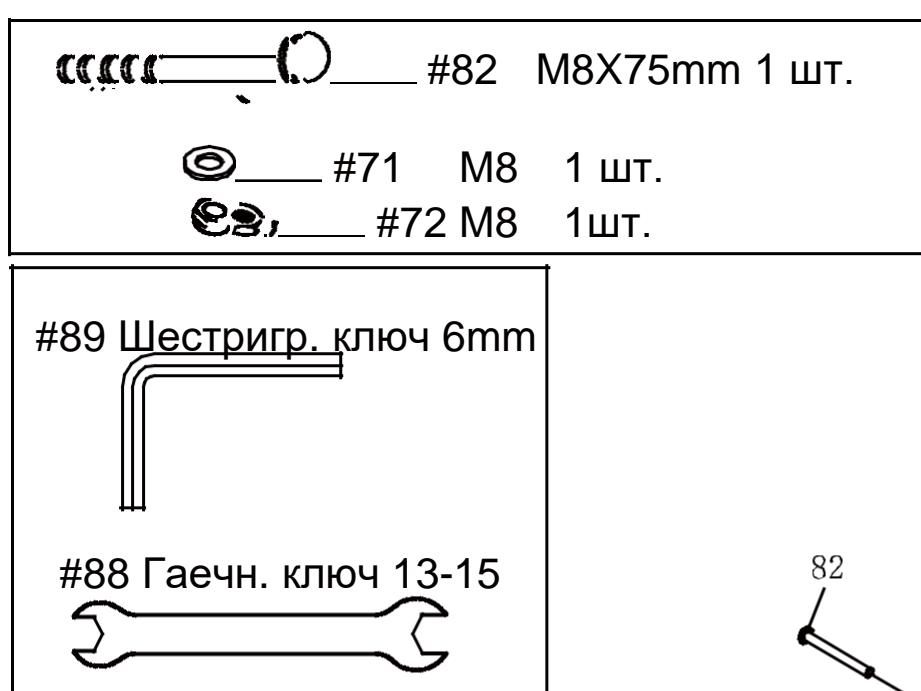
Прикрепите кронштейн для консоли (15) к монитору консоли (14) с помощью резиновой ленты (34).

### Этап 8

Прикрепите монитор консоли (14) к монтажному кронштейну на корпусе (1) с помощью 1 винта с полукруглой головкой M8x75 мм (82), плоской шайбы M8 (71) и гайки с нейлоновым покрытием M8 (72).

### Этап 9

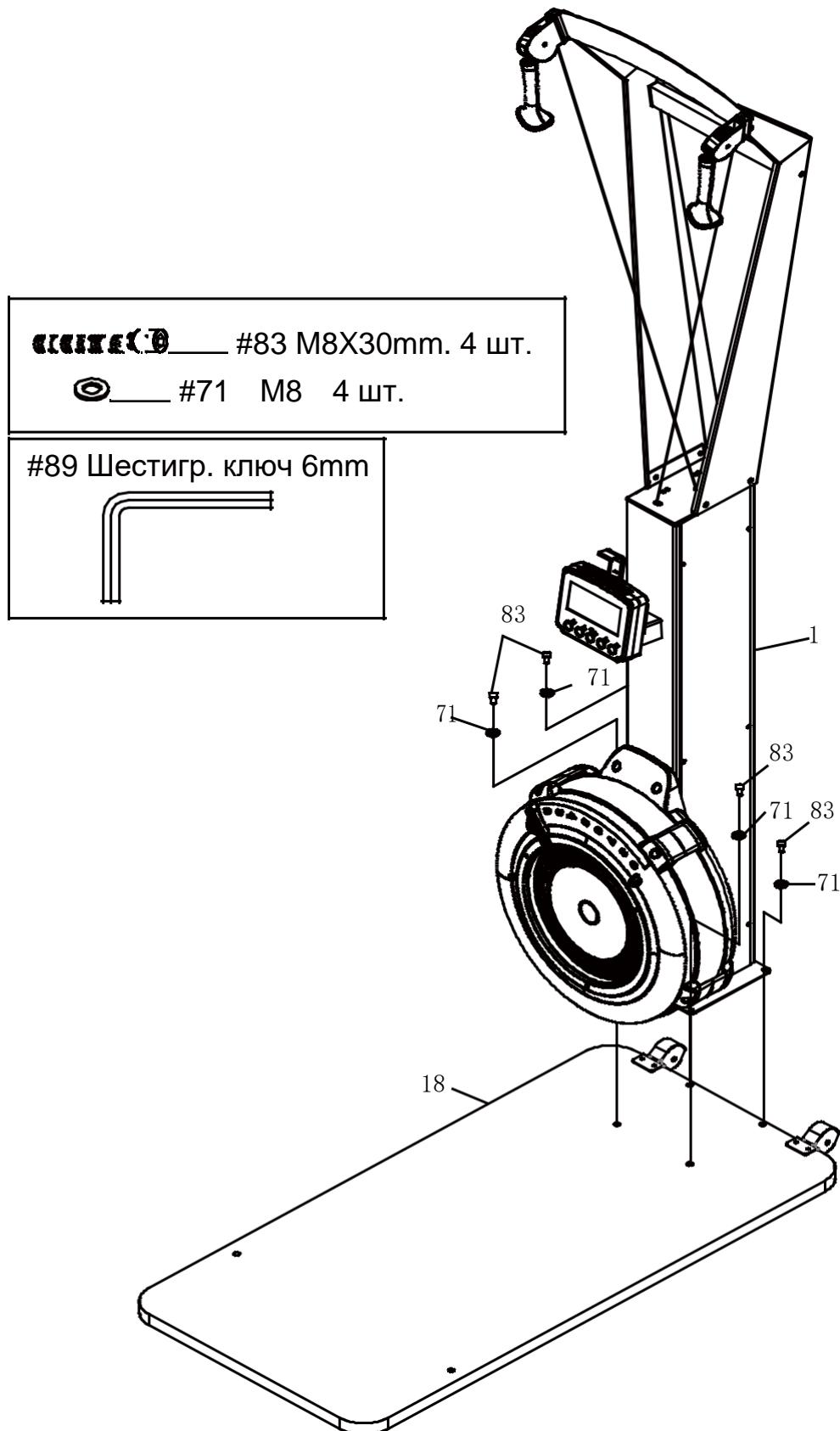
Подсоедините кабель датчика (17) к задней части монитора консоли (14a).



## Этап 10

Прикрепите корпус (1) к деревянному основанию (18), используя: 4 винта с углубл. под ключ, M8x30 mm (83) и плоские шайбы M8 (71).

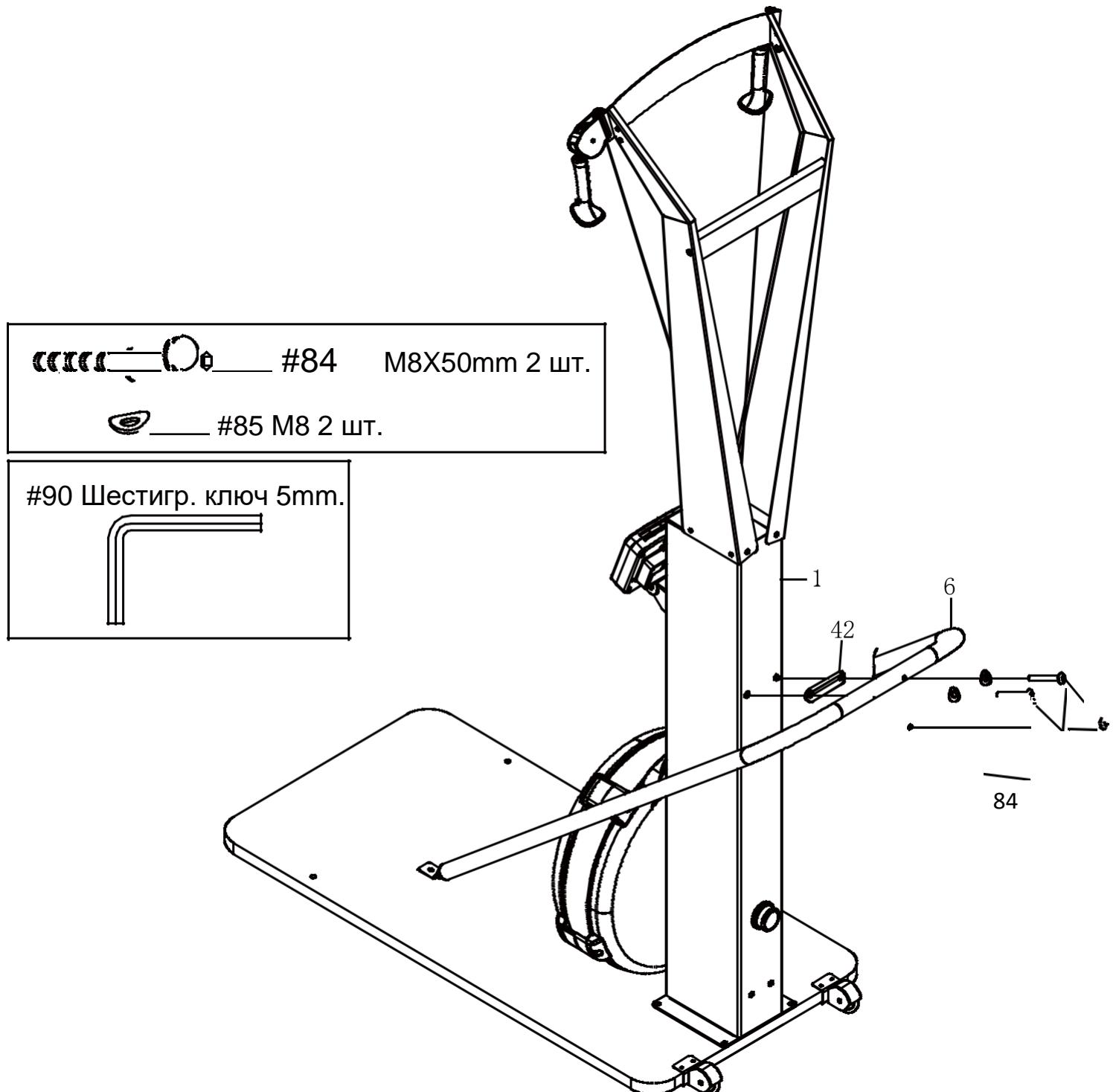
Примечание: полностью затяните болты в конце вышеуказанных шагов.



## Этап 11

Прикрепите **U-образное крепление (6)** к корпусу (1), используя: 2 шт. **винтов с полукруглой головкой M8x50 мм (84)**, **дугобразной шайбы M8 (85)** и 1 шт. **кронштейна для U-образного крепления (42)**.

Примечание: полностью затяните болты в конце вышеуказанных шагов.



## Этап 12

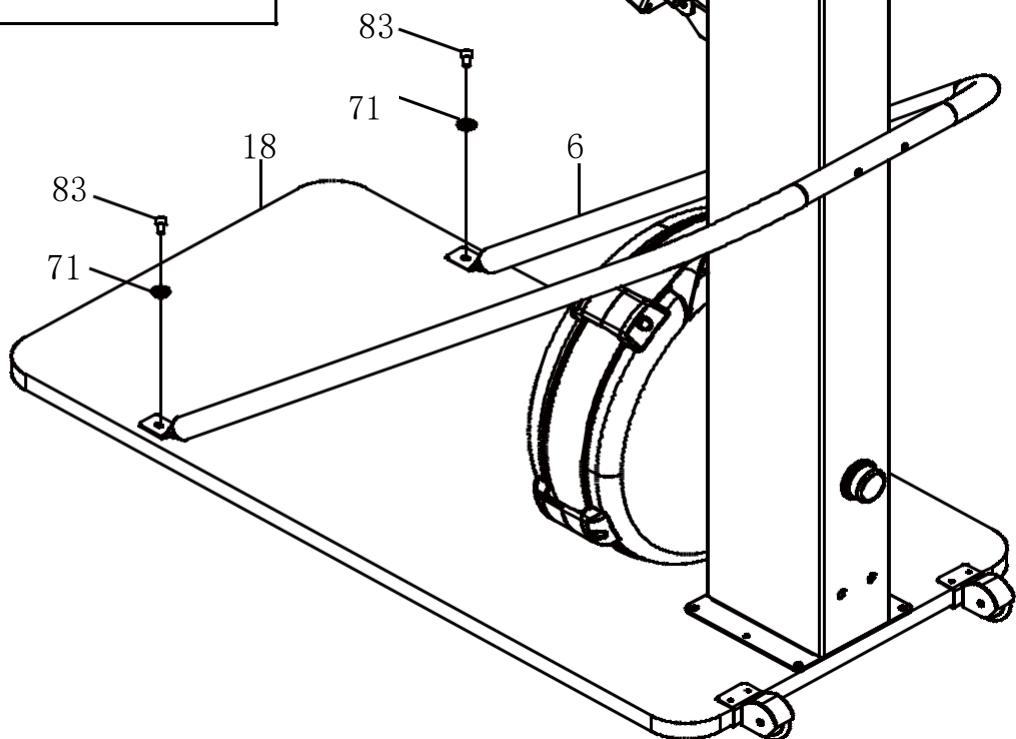
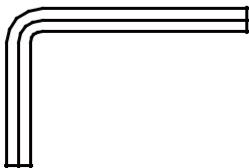
Прикрепите U-образное крепление (6) к деревянному основанию (18), используя:  
винты с углубл. под ключ, M8x30 mm (83) и плоские шайбы M8 (71).  
Затяните все винты на U-образном креплении (6).

Примечание: полностью затяните болты в конце вышеуказанных шагов.

螺丝 #83 M8X30mm 2 шт.

垫圈 #71 M8 2 шт.

#89 Шестигр. ключ 6mm



## Инструкция к консоли

Ваш SKI TRAINER использует систему воздушной вентиляции, чтобы создать сопротивление во время вашей тренировки. Мы рекомендуем пользоваться вашей электронной консолью для увеличения вариативности вашей тренировки и отмечать ваш прогресс на пути достижения ваших фитнес-целей. Регулярное использование электронной консоли таким образом может стать важным источником мотивации и интереса и поможет вам не сбиться с пути.



## Начальная настройка

### ВКЛЮЧИТЬ:

- Переместите рукоятки в положение для начала тренировки в программе быстрого старта, или нажмите любую кнопку, чтобы перейти в режим ожидания.

### ВЫКЛЮЧИТЬ:

- Автоматически выключится после 20 секунд бездействия в режиме ожидания.
- В режиме интервальной тренировки автоматически отключается через 2 минуты бездействия.
- Во всех прочих программах автоматически отключается через 30 секунд бездействия.

### ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ:

- В первоначальной заводской настройке расстояние учитывается в «КМ». Для переключения между милями и километрами нажмите и удерживайте кнопки «ВВЕРХ» и «ВНИЗ», когда консоль находится в режиме ожидания, на ней будут отображаться мигающие «КМ» и «МИЛИ». Нажмите стрелку «ВВЕРХ» или «ВНИЗ», чтобы выбрать «КМ» или «МИЛИ», а затем нажмите «ВВОД» для подтверждения выбора.

## **ЗАМЕНА БАТАРЕЕК:**

- Консоль работает от 2 батарей размера С. Аккумуляторный отсек находится на задней части консоли. Батареи включены в комплект консоли.
- Если батарейки не установлены, консоль может работать в программе быстрого старта.

## **ФУНКЦИИ КНОПОК**

### **КНОПКА «SELECT»:**

В режиме ожидания нажмите и отпустите кнопку SELECT, чтобы просмотреть варианты программ. Остановитесь на программе по вашему выбору. Вы можете предварительно установить целевые значения для РАССТОЯНИЯ, ВРЕМЕНИ и КАЛОРИЙ, ИГРЫ или выбрать интервальную программу 20/10, 10/20 или 10/10.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Режим тренировки по умолчанию - Программа быстрого старта.

### **▲ (КНОПКА ВВЕРХ):**

- Нажмите, чтобы увеличить выбранное значение. Нажмите и удерживайте кнопку, чтобы предварительно установленное значение увеличивалось быстрее, отпустите кнопку, чтобы остановить рост.

### **▼ (КНОПКА ВНИЗ):**

- Нажмите, чтобы уменьшить выбранное значение. Нажмите и удерживайте кнопку, чтобы предварительно установленное значение уменьшалось быстрее, отпустите кнопку, чтобы остановить снижение.

### **КНОПКА «BACK»:**

- При выборе программы тренировок нажмите данную кнопку, чтобы вернуться к предыдущей программе.
- Когда вы выполните выбранную программу, нажмите данную кнопку, чтобы перейти в режим ожидания.

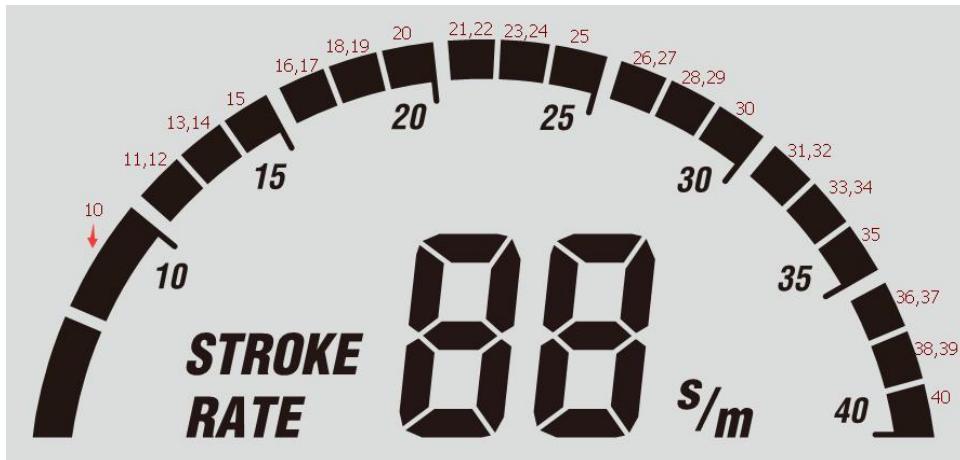
### **КНОПКА «ENTER/STOP»:**

- При выборе программ и целевых значений нажмите данную кнопку для подтверждения.
- Нажмите данную кнопку и удерживайте ее в течение трех секунд, чтобы обнулить все функции и перезагрузить компьютер.
- В процессе тренировки, когда подсветка выключена, первое нажатие этой кнопки включит подсветку. Когда подсветка продолжает гореть, нажмите кнопку еще раз, чтобы приостановить учет показателей тренировки. Нажмите кнопку в третий раз, чтобы возобновить тренировку.

## ДИСПЛЕЙ КОНСОЛИ

### ЧАСТОТА ПОВТОРЕНИЙ:

- Показывает частоту повторений в минуту во время тренировки.
- Подсвечиваемый полукруг показывает частоту повторений, отображаемую в цифрах. Чем больше делений он показывает, тем выше скорость выполнения.



### ВРЕМЯ И СРЕДНЕЕ ВРЕМЯ НА 500 м.:

- Показывает время тренировки: от 00:00 до 99:59 минут.
- Продолжительность тренировки складывается в любых режимах тренировки.
- Дисплей мигает со значениями «00:00» для предустановки программы ВРЕМЯ (обратный отсчет). Время может быть установлено от 1:00 до 99:00 минут.
- Время не может быть сохранено в интервальной программе 10/10. Диапазон настройки от 10 до 99.
- **СРЕДНЕЕ ВРЕМЯ НА 500 М.** — это среднее время в час для достижения расстояния 500 м.

### ВРЕМЯ НА 500 м.:

- Диапазон отображения: от 00:00 до 99:59 минут.
- **ВРЕМЯ НА 500 М.** — сколько времени в час в данный момент уходит для достижения расстояния 500 метров.

### СРЕДНЯЯ МОЩНОСТЬ И ПУЛЬС:

- Диапазон отображения для средней мощности: 0 ~ 999 watts.
- Отображение среднего количества энергии, вырабатываемой во время тренировки.
- Отображает частоту сердечных сокращений от 40 до 220 ударов в минуту. Чтобы использовать эту функцию, пользователь должен носить нагрудный ремень с датчиком пульса.

## ДИСТАНЦИЯ И ДИСТАНЦИЯ ЗА 30 мин.:

- Диапазон отображения: от 0 до 9999 метров. В режиме цикла накапливается значения, которые возвращаются к 0, если расстояние превышает 9999 метров.
- Дистанция накапливается при любом режиме тренировки.
- Дисплей мигает со значением «500» для предустановки программы **ДИСТАНЦИЯ** (обратный отсчет). Целевое значение расстояния может быть установлено от 500 до 9999 метров.
- **ДИСТАНЦИЯ ЗА 30 МИН.** — это расчетное расстояние, которое вы преодолели бы в течение 30 минут с текущей частотой хода.

## КАЛЛОРИИ И КАЛЛОРИИ В ЧАС:

- Диапазон отображения: от 0 ~ 999 кал.
- Дисплей мигает со значением «100» для предварительной настройки программы **КАЛЛОРИИ** (обратный отсчет). Целевое значение калорий может быть установлено от 10 до 999 кал.
- **КАЛЛОРИИ В ЧАС** — это среднее количество калорий, потребляемых организмом в час во время тренировки.

## ЦИПЛЫ И МОЩНОСТЬ:

- Отображается только в режиме **ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**.
- Дисплей мигает со значением «8» для предварительной установки целевого количества циклов упражнений в программе **ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**. Целевое значение может быть установлено от 1 до 99 циклов.
- Диапазон отображения: 0 ~ 999 watts.
- Отображает количество энергии, генерируемой в любой момент во время тренировки.

## НАПОМИНАНИЕ О НИЗКОМ УРОВНЕ ЗАРЯДА БАТАРЕИ:

- Отображает символ батареи, когда батарея разряжена.

## ПРОГРАММЫ

На консоль установлены восемь программ: **БЫСТРЫЙ СТАРТ**, **ВРЕМЯ** (обратный отсчет), **ДИСТАНЦИЯ** (обратный отсчет), **КАЛЛОРИИ** (обратный отсчет), **ИГРА** и **ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА** с вариантами 20/10, 10/20 и 10/10.

Нажмите “**SELECT**”, чтобы изменить программу тренировки в соответствии со следующей последовательностью: **БЫСТРЫЙ СТАРТ** → **ДИСТАНЦИЯ** → **ВРЕМЯ** → **КАЛЛОРИИ** → **ИГРА** → **ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 20/10** → **ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 10/20** → **ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 10/10**.

### 1. Программа БЫСТРЫЙ СТАРТ

- Для запуска программы **БЫСТРЫЙ СТАРТ** вы можете просто потянуть за **рукоятку (3)**. Все значения функций для консоли будут подсчитаны.
- Нажмите кнопку «**СТОП**» один раз, чтобы временно остановить учет всех значений (функция «Пауза»). Снова потяните за рукоятку (3), чтобы продолжить тренировку. Длительное нажатие кнопки «**STOP**» приведет к удалению всех данных тренировки.
- Для быстрого запуска всех трех программ обратного отсчета нажмите кнопку **«SELECT»**, чтобы выбрать данные, которые будут отображаться, включая время и среднее время на 500 м.

- Для выбора одной из других семи программ нажмите кнопку «**BACK**», чтобы перейти в режим ожидания. Или нажмите и удерживайте кнопку «**ENTER / STOP**» более 3 секунд, чтобы перезапустить консоль. Используйте кнопку «**SELECT**» для переключения между программами. Используйте кнопки «**ВВЕРХ**» и «**ВНИЗ**» для регулировки значения и нажмите «**ENTER / STOP**» для подтверждения.

## 2. Программа ДИСТАНЦИЯ (обратный отсчет)

- Во время тренировки по программе **ДИСТАНЦИЯ** расстояние будет отсчитываться от заданного значения.
- Программа запустится, как только пользователь потянет за ручку (44). Когда программа будет завершена, монитор поздравит Вас надписью «**WINNER**» со звуковым сигналом. Нажмите кнопку «**НАЗАД**», чтобы перейти в режим ожидания.

## 3. Программа ВРЕМЯ (обратный отсчет)

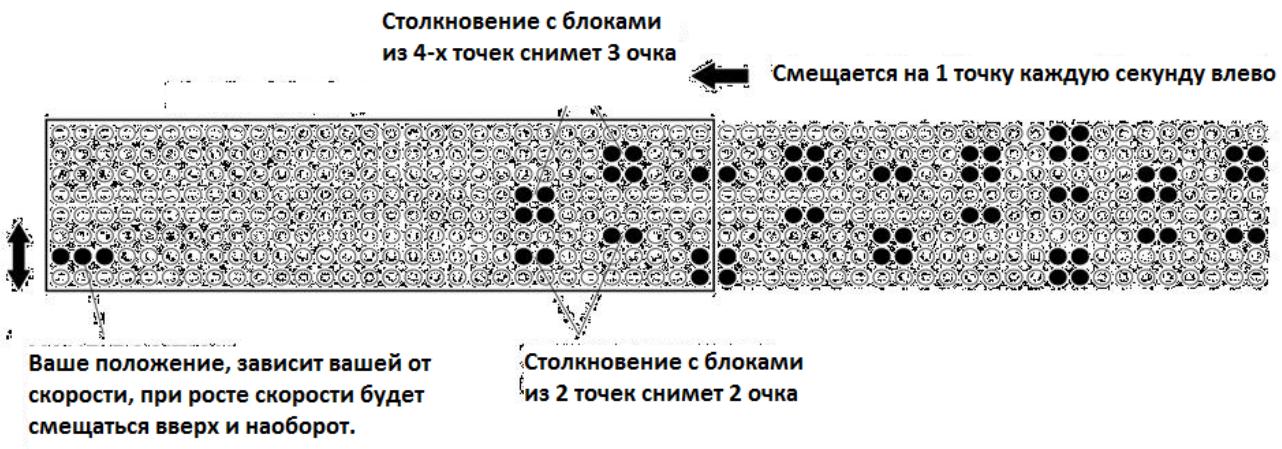
- Во время тренировки по программе «**ВРЕМЯ**» консоль будет вести обратный отсчет от предварительно установленного значения. Программа запустится, как только пользователь потянет за ручку (44). Когда программа закончится, монитор произведет звуковой сигнал. Нажмите кнопку «**BACK**», чтобы перейти в режим ожидания.

## 4. Программа КАЛОРИИ (обратный отсчет)

- Во время тренировки по программе «**КАЛОРИИ**» консоль будет вести обратный отсчет от заданного значения. Программа запустится, как только пользователь потянет за ручку (44). Когда программа закончится, на мониторе появится «**END**», сопровождаемое звуковым сигналом. Нажмите кнопку «**НАЗАД**», чтобы перейти в режим ожидания.

## 5. Программа ИГРА

- Когда выбрана программа «**ИГРА**», она запустится, как только пользователь потянет за рукоятку. В данной программе нет предустановленных значений. Когда программа закончится, монитор покажет ваш счет. Нажмите кнопку «**НАЗАД**», чтобы перейти в режим ожидания.



## 6. Программа ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 20/10

- Когда он находится в программе «**ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 20/10**», на мониторе консоли будет мигать «8» для предустановки значения цикла. «20» - 20 секунд работы, а «10» - 10 секунд отдыха. Затем пользователь может использовать кнопки «**ВВЕРХ**» и «**ВНИЗ**» для ввода значения от 1 до 99. Пользователь будет тренироваться в течение 20 секунд, а затем отдыхать в течение 10 секунд. Когда программа закончится, монитор подаст звуковой сигнал. Нажмите кнопку «**НАЗАД**», чтобы перейти в режим ожидания.

## **7. Программа ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 10/20**

- При выборе программы «ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 10/20», на мониторе консоли будет мигать «8» для предустановки значения цикла. «10» - 10 секунд работы, а «20» - 20 секунд отдыха. Затем пользователь может использовать кнопки «ВВЕРХ» и «ВНИЗ» для ввода значения от 1 до 99. Пользователь будет тренироваться в течение 10 секунд, а затем отдыхать в течение 20 секунд. Когда программа закончится, монитор подаст звуковой сигнал.

- Нажмите кнопку «НАЗАД», чтобы перейти в режим ожидания.

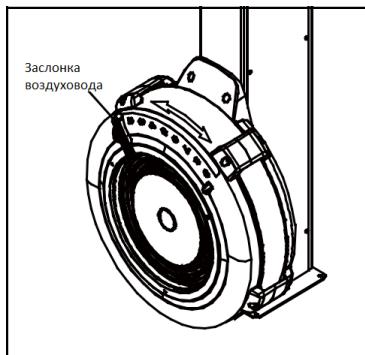
## **8. Программа ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 10/10**

- При выборе программы «ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА 10/10», на мониторе консоли будет мигать «8» для предустановки значения цикла. «10» - 10 секунд работы, а «10» - 10 секунд отдыха. Затем пользователь может использовать кнопки «ВВЕРХ» и «ВНИЗ» для ввода значения от 1 до 99. Пользователь будет тренироваться в течение 10 секунд, а затем отдыхать в течение 10 секунд. Когда программа закончится, монитор подаст звуковой сигнал.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

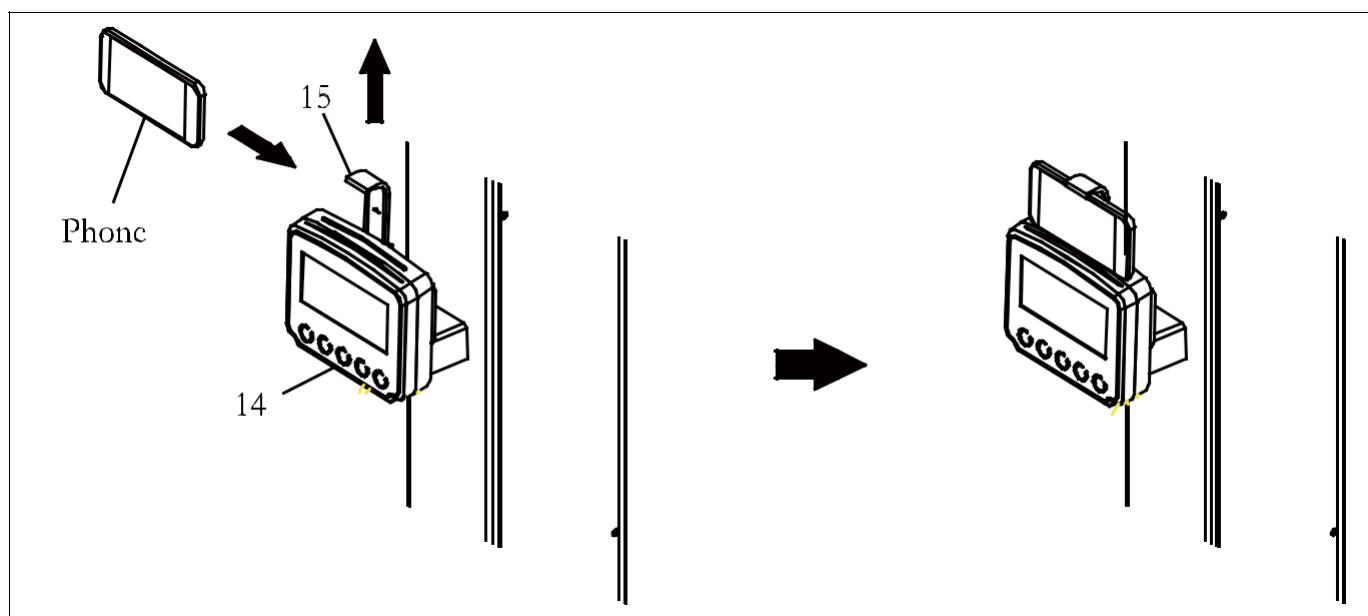
### РЕГУЛИРОВКА НАГРУЗКИ

В верхний кожух вентилятора (32) встроена **заслонка воздуховода** (31). Перемещая индикатор на **заслонке** (31), выберите значение на **верхнем кожухе вентилятора** (32), чтобы отрегулировать нагрузку. Настройка нагрузки варьируется уровнем нагрузки от 1 до 9. Уровень 1 обеспечит самое низкое сопротивление. Уровень 9 обеспечит самое высокое сопротивление.



### Использование подставки для мобильного телефона

Кронштейн для мобильного телефона (15) может выдвигаться вверх и вниз. Поднимите кронштейн мобильного телефона (15), затем вставьте сотовый телефон в зазор между кронштейном мобильного телефона (15) и **монитором консоли** (14). Переместите вниз кронштейн (15), чтобы закрепить мобильный телефон на месте.



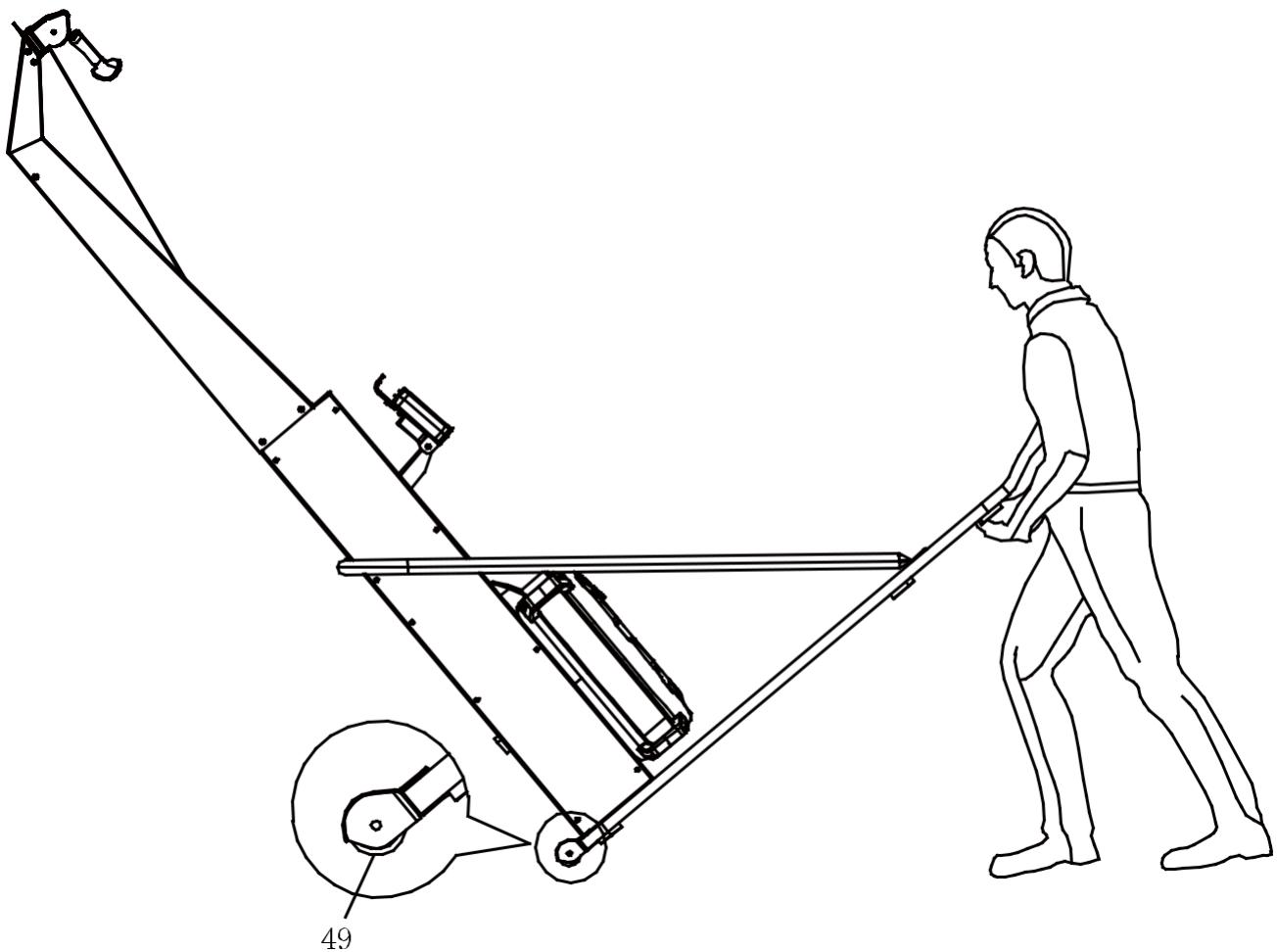
## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Безопасность и целостность тренажера **SKI TRAINER** может поддерживаться только при регулярном осмотре **SKI TRAINER** на предмет повреждений и износа. Особое внимание следует уделить следующим моментам:

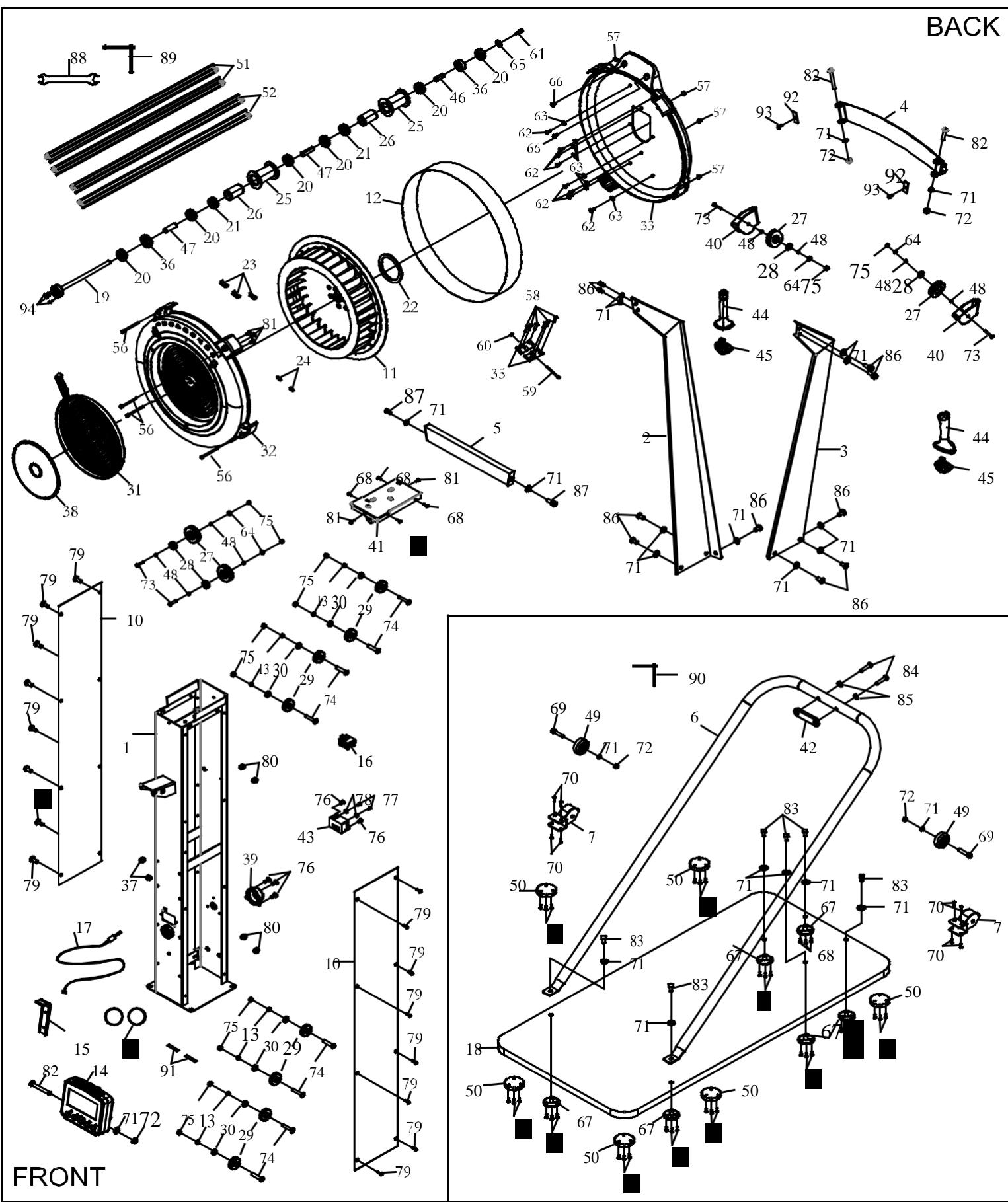
1. Потяните за **ручку (44)** и убедитесь, что система обеспечивает натяжение.
2. Протирайте открытую поверхность **шкива шнура (27)** с помощью впитывающей ткани.
3. Убедитесь, что все гайки и болты установлены на своих местах и правильно затянуты. В случае необходимости замените недостающие гайки и болты. Периодически затягивайте ослабленные гайки и болты.
4. Проверьте состояние **приводящего шнура (52)**. Замените **приводящий шнур (52)**, если он поврежден или сломан.
5. Убедитесь, что **предупреждающая этикетка** установлена и легко читается.
6. Пользователь / владелец несет единоличную ответственность за обеспечение регулярного технического обслуживания.
7. Изношенные или поврежденные компоненты должны быть немедленно заменены, иначе тренажер **SKI TRAINER** должен быть выведен из эксплуатации до проведения ремонта.
8. Поддерживайте чистоту своего **SKI TRAINER**, протирая его впитывающей тканью после каждого использования.

## ХРАНЕНИЕ

1. Храните **SKI TRAINER** в чистом сухом месте.
2. Во избежание повреждения электроники при длительном хранении (год и более) выньте батарейки из **монитора консоли (14)**.
3. Перемещайте **SKI TRAINER** с помощью **транспортных колесиков (49)** держась за **деревянное основание (18)**. Поднимите один конец **деревянного основания (18)**, чтобы переместить **SKI TRAINER**. Обратитесь к иллюстрации ниже. Не используйте **U-образное крепление (6)** для перемещения **SKI TRAINER**. Это может быть опасно.



## ЧЕРТЕЖ С УКАЗАНИЕМ КОМПОНЕНТОВ



## Лист запчастей

#	Наименование	Кол-во
1	Корпус	1
2	Левая верхняя опора	1
3	Правая верхняя опора	1
4	Верхняя перекладина	1
5	Поперечная перекладина	1
6	U-Образная крепление	1
7	Крышка транспортного колеса	2
10	Боковая крышка корпуса (левая/правая)	2
11	Вентилятор	1
12	Сетка из перфорированной стали	1
13	Блок консоли	8
14	Монитор консоли	1
15	Кронштейн для установки мобильного телефона	1
16	Генератор	1
17	Сенсорный кабель	1
18	Деревянное основание	1
19	Ось вентилятора	1
20	Подшипник 6001RS	6
21	Односторонний подшипник (HF1212,12t)	2
22	Магнит	1
23	Противовес	3
24	Малый противовес	2
25	Шкиф для ремня	2
26	Шкив-проставка	2
27	Шкиф для ремня	4
28	Подшипник 6000ZZ	4
29	Шкиф консоли	8
30	Подшипник 606ZZ	8
31	Заслонка воздуховода	1
32	Верхний кожух вентилятора	1
33	Нижний кожух вентилятора	1
34	Резиновая прокладка	2
35	Стальная пластина	2
36	Вкладыш 6001	2
37	Штекер кабеля	2
38	Крышка заслонки воздуховода	1
39	Крышка шкифа	1

40	Кронштейн шкифа	2
41	Верхняя крышка корпуса	1
42	Амортизатор U-образного крепления	1
43	База генератора	1
44	Рукоятки	2
45	Штекер рукоятки	2
46	Короткое прокладочное кольцо	1
47	Длинное прокладочное кольцо	2
48	Прокладка шкифа	8
49	Передаточное колесо	2
50	Амортизатор деревянного основания	6
51	Амортизирующий трос	2
52	Приводящий трос	2
56	Винт с цилиндрической головкой, M5x92mm	4
57	Шестигранная гайка, M5	4
58	Винт с крестообразным шлицем, ST4.2x6mm	6
59	Винт с крестообразным шлицем, M4x45mm	1
60	Шестигранная гайка, M4	1
61	Винт с цилиндрической головкой, M6x12mm	1
62	Винт с крестообразным шлицем, M6x10mm	8
63	Стопорная шайба с внутр. зубцами M6	8
64	Плоская шайба, M6	4
65	Плоская шайба, Ø16xØ6.2x1.5mm	1
66	Винт с крестообразным шлицем, M6x16mm	2
67	Амортизирующая гайка, M8	6
68	Винт с крестообразным шлицем, ST4.2x16mm	22
69	Винт с внутренним шестигранником, M8x40mm	2
70	Винт с крестообразным шлицем, ST4.2x25mm	26
71	Плоская шайба, M8	25
72	Гайка с нейлоновой вставкой, M8	5
73	Винт с внутренним шестигранником, M6x35mm	4
74	Винт с крестообразным шлицем, M6x20mm	8
75	Гайка с нейлоновой вставкой, M6	12
76	Винт с крестообразным шлицем, ST4.2x10mm	5
77	Винт с крестообразным шлицем, ST3.5x12mm	2
78	Плоская шайба, Ø12xØ3.5x1.0mm	2
79	Винт с крестообразным шлицем, M5x8mm	16
80	Шестигранная гайка, M8	4
81	Винт с крестообразным шлицем, ST4.2x16mm	5
82	Винт с внутренним шестигранником, M8x75mm	3

83	Винт с цилиндрической головкой, M8x30mm	6
84	Винт с внутренним шестигранником, M8x50mm	2
85	Дуговая шайба, M8	2
86	Винт с внутренним шестигранником, M8x12mm	10
87	Винт с внутренним шестигранником, M8x15mm	2
88	Гаечный ключ	1
89	Шестигранный ключ 6mm	1
90	Шестигранный ключ 5mm	1
91	Клей EVA	2
92	Резиновый амортизатор	2
93	Винт с крестообразным шлицем, M5x8mm	2
94	Винт с внутренним шестигранником, M4x12mm	3