

Инструкция.

Дополнительное оборудование и комплектующие для реформера Allegro[®] 2Reformer (сборка и хранение)

ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ALLEGRO 2:

1. Упор-подставка для ног (также jumpboard)	Страница 1
2. Ножной ремень	Страница 1
3. Набор ножек	Страница 2
4. Набор колёсиков	Страница 3
5. Страховочный ремень	Страница 4
6. Мат	Страница 4
7. Установка вращающейся перекладки	Страница 4

I. СБОРКА И УСТАНОВКА УПОРА-ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ (или JUMPBOARD)

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

Описание	400-230	Кол-во
Стержни Jumpboard	617-069	2
Упор-подставка Jumpboard	607-363	1
Болты на 2 дюйма	GEN9965	6

Инструменты: Гаечный ключ 5/32 (4 мм.) 1

Для установки стержней на упор-подставку для ног вставьте три винта в каждый стержень, а затем в предварительно просверленные отверстия с обратной стороны упора-подставки для ног (сторона без мягкой обивки), как это показано на Рисунке А. Затяните винты с помощью гаечного ключа из комплекта.

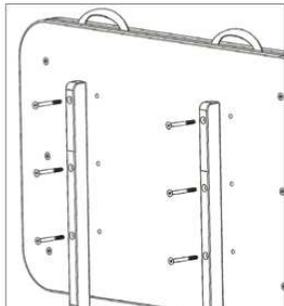


Рисунок А

Чтобы использовать упор-подставку для ног, аккуратно вставьте стержни в ресиверы до тех пор, пока подставка полностью не встанет на платформу для ног. Для реформера Allegro 2 опора для упора-подставки для ног не требуется. Рычаг для ног должен располагаться так, чтобы он не соприкасался с упором-подставкой для ног во время установки.

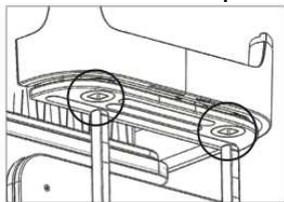


Рисунок Б

II. УСТАНОВКА НОЖНОГО РЕМНЯ НА РЕФОРМЕР ALLEGRO 2

Пропустите петли ножного ремня между корпусом и платформой для ног, через петли подставки для ног, а затем вокруг планки для крючков, которая находится с нижней стороны платформы для ног, как это показано на Рисунке С.

Петля подставки для ног Внешний крючок Внутренний крючок

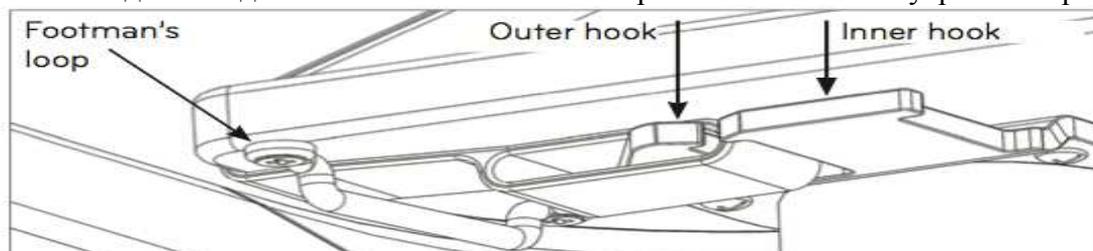


Рисунок С: Платформа для ног, вид снизу

Для длинного ножного ремня , закрепите петли на внешних крючках. Для короткого ремня для ног, закрепите петли на внутренних крючках. Для ножного ремня среднего размера, закрепите одну петлю на внешнем крючке, а другую петлю – на внутреннем.

Ремень для ног

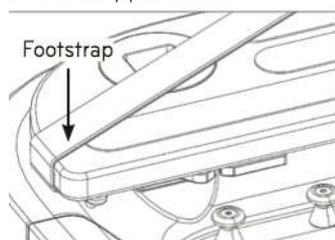


Рисунок С: Ножной Ремень показан с верхнего ракурса платформы для ног.

III. УСТАНОВКА НОЖЕК И СТОЕК

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ в комплекте

Описание	400-230	Кол-во
» Винты на 5/8 дюйма	GEN9942	8
» Ножки	617-007	4
» плоские шайбы на 3/8	GEN9963	4
» высокие шайбы на 3/8	GEN9962	4
» болты на 5 дюймов	GEN9961	4
» Основания ножек	617-021	4
Стойка		
» Стержни каретки	617-028	2
» винты на 7/8 дюйма	GEN9889	4
» Торцовый ключ с Т-образной ручкой	TOL1282	1
» Универсальный гаечный ключ на 3/16	GEN9280	1
» Универсальный гаечный ключ на 5/32	GEN9282	1

Примечание: Набор ножек поднимает реформер Allegro 2 от земли на дополнительные 15 сантиметров. В данный набор также входит U-образный стержень для хранения петель, которые можно установить под подголовником.

А. УСТАНОВКА НОЖЕК

ВАЖНО: Сначала установите рычаг для ног!

1. Установите рычаг для ног в вертикальное положение (для стабильности).
2. Если пол твёрдый, положите мат для Пилатеса на пол рядом с реформером, чтобы защитить покрытие от повреждений.
3. Возьмитесь за корпус реформера и положите его на бок.
4. Воспользуйтесь гаечным ключом на 5/32 (4 мм), чтобы снять винты и шайбы, на которых крепится основание ножки. Отложите винты и шайбы, они будут использоваться для установки нового основания ножки. Снимите разделители со старых оснований ножек и установите их на новые. Возможно, вам придётся приложить усилие, воспользуйтесь каким-либо инструментом, например, ручкой отвёртки, чтобы установить разделители.
5. Установите два корректирующих винта туда, где было основание ножки. (Рисунок Г).
6. Закрепите ножку с помощью длинного 5-дюймового болта, стопорной шайбы и шайбы, как это показано на Рисунке Г. Болт не затягивайте.
7. Аккуратно выровняйте внешние края ножки.
8. Затяните болт с помощью гаечного ключа из комплекта. Болт должен быть надёжно затянут.
9. Установите новые основания ножек.
10. Выполните шаги для всех остальных ножек.

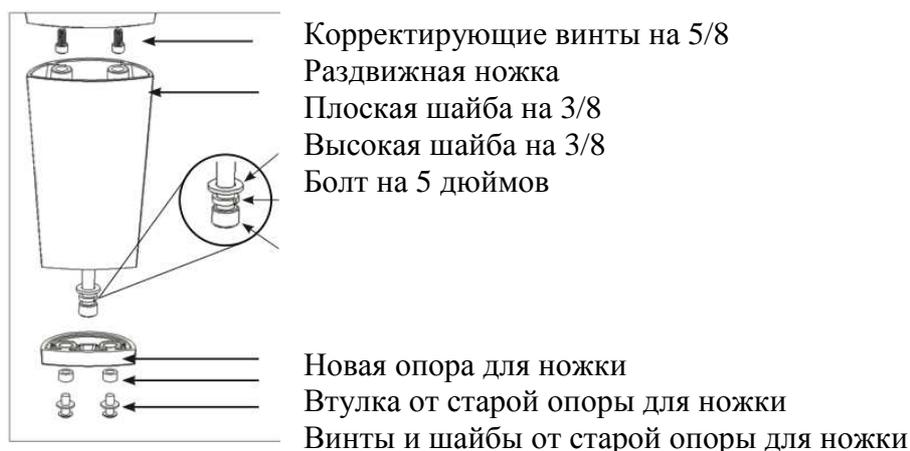


Рисунок Г

Б. УСТАНОВКА СТЕРЖНЯ ДЛЯ ПЕТЕЛЬ

- » Расположите стержень так, как это показано на Рисунке Д.
- » Закрепите с помощью винтов и гаечного ключа из комплекта.

Верхняя часть каретки (часть с мягкой обивкой)

Деревянная основа каретки

Рычаг для регулировки троса SoftTouch

Винт на 1 дюйм

Стержни для петель на каретке

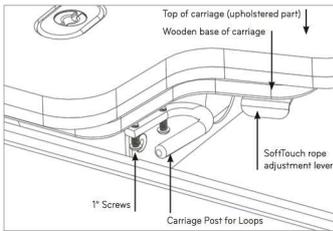


Рисунок Д

IV. УСТАНОВКА КОЛЁСИКОВ

Набор включает в себя кронштейны для колёсиков правой и левой ножек, а также гаечный ключ для сборки.

Набор колёсиков для транспортировки доступен для реформера Allegro 2 в двух вариантах – для каретки и для ножек, но данные наборы не заменяют друг друга. Процесс сборки для двух вариантов одинаковый. Колёсики обычно устанавливаются на основание ножки корпуса, но при необходимости их можно установить и сверху.

A. УСТАНОВКА КОЛЁСИКОВ

1. Установите рычаг для ног в вертикальное положение (для стабильности).
2. Если пол твёрдый, положите мат для Пилатеса на пол рядом с реформером, чтобы защитить покрытие от повреждений.
3. Возьмитесь за корпус реформера и положите его на бок (на мат).
4. Снимите существующую резиновую опору для ножек с помощью универсального гаечного ключа.
5. Установите кронштейны для колёсиков и опоры для ножек, как это показано на Рисунке Е ниже.
6. Чтобы окончательно отрегулировать колёсики, смотрите Рисунок Ж.
7. Повторите шаги для второй ножки.

Ножка реформера

Кронштейн для колёсика

Резиновая опора для ножки

Болты и шайбы

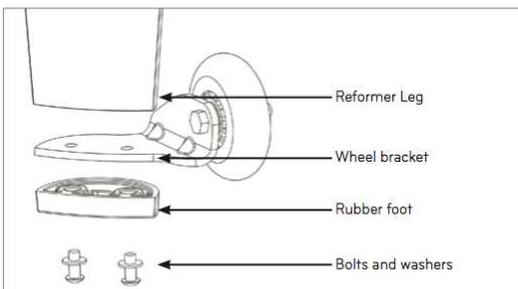


Рисунок Е

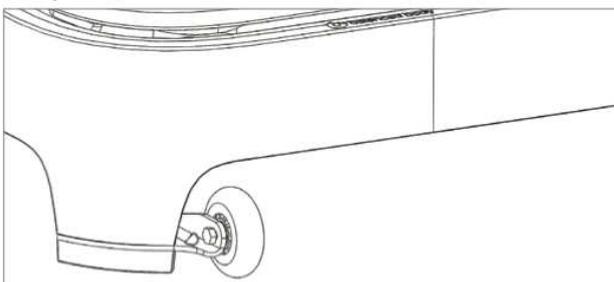


Рисунок Ж (для стандартных ножек)

Б. РАСПОЛОЖЕНИЕ РЕФОРМЕРА ALLEGRO 2 С УСТАНОВЛЕННЫМИ КОЛЁСИКАМИ

Вертикальная позиция номер 3

Фиксирующая шпилька вставлена

Горизонтальная позиция номер 1

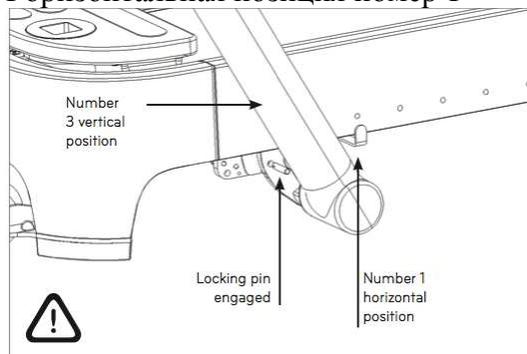


Рисунок 3

После установки колёсиков вы можете хранить реформер Allegro 2 в вертикальном положении, стоя на ножках. **ВАЖНАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ:** Перед тем, как поставить реформер в вертикальное положение, проверьте, чтобы рычаг для ног находился в правильной позиции (вертикальная позиция номер 3, и горизонтальная позиция номер 1), а фиксирующая шпилька была вставлена, как это показано на Рисунке 3. Вы не можете поставить реформе Allegro 2 в вертикальное положение без колёс или если на реформер установлена трапеция.

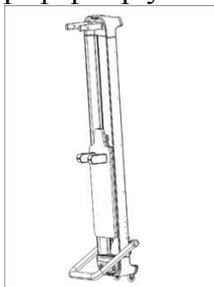


Рисунок И

V. СТРАХОВОЧНЫЙ РЕМЕНЬ ДЛЯ ТРАПЕЦИИ

Для дополнительной безопасности компания Balanced Body предлагает ремень для вертикального хранения (деталь № 101-000), который закрепляет реформер Allegro 2 (не трапецию) на стене, когда во время хранения реформер находится в вертикальном положении и стоит на колёсиках.

VI. УСТАНОВКА ВРАЩАЮЩЕЙСЯ ПЕРЕКЛАДИНЫ

Четвёртую сторону для вращающейся перекладины (985-172) можно заказать отдельно. Для установки снимите вращающуюся перекладину с корпуса, для этого снимите Т-образные шпильки. Вставьте в отверстия и затяните предлагающиеся в комплекте винты, как это показано на Рисунке К.

Повторите для второй стороны, затем вновь установите вращающуюся перекладину на корпус, закрепите с помощью Т-образных шпилек.

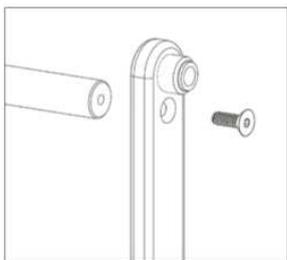


Рисунок К

VII. МАТ

Для установки мата (арт#714-015) на корпус реформера следует отсоединить пружины и передвинуть каретку до самого конца, в сторону подголовника. Расположите мат (сторона с мягкой обивкой должна смотреть вверх) на корпусе реформера, аккуратно вставьте деревянный конец мата под платформу для ног на корпусе, со стороны подставки для ног.